

1. Guías Clínicas Integrales (AACE/TOS/ASMBS/OMA/ASA)

Esta es la guía de práctica clínica global más importante y frecuentemente citada en las fuentes. Sustenta casi todas las recomendaciones médicas, metabólicas y de soporte no quirúrgico (pre y posoperatorio).

- **Autores:** Mechanick, J.I., Apovian, C., Brethauer, S., et al.
- **Año de publicación:** 2019
- **Título completo:** *Clinical practice guidelines for the perioperative nutrition, metabolic, and nonsurgical support of patients undergoing bariatric procedures - 2019 Update: cosponsored by American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology, The Obesity Society, American Society for Metabolic & Bariatric Surgery, Obesity Medicine Association, and American Society of Anesthesiologists - Executive summary.*
- **Nombre de la revista:** Endocrine Practice
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 25, No. 12, pp. 1346-1359
- **DOI:** 10.4158/GL-2019-0406

2. Guías Nutricionales y de Micronutrientes (ASMBS)

Es el documento central (nivel de evidencia de consenso de expertos/guía clínica) que establece los protocolos estrictos sobre suplementación vitamínica y manejo de deficiencias nutricionales específicas.

- **Autores:** Parrott, J.M., Frank, L., Rabena, R., Craggs-Dino, L., Isom, K.A., Greiman, L.
- **Año de publicación:** 2017
- **Título completo:** *American Society for Metabolic and Bariatric Surgery Integrated Health Nutritional Guidelines for the Surgical Weight Loss Patient 2016 Update: Micronutrients.*
- **Nombre de la revista:** Surgery for Obesity and Related Diseases
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 13, No. 5, pp. 727-741
- **DOI:** 10.1016/j.soard.2016.12.018

3. Guías de Recuperación Acelerada (ERAS Society)

Referencia fundamental y actual para los protocolos quirúrgicos perioperatorios cuyo objetivo es disminuir la estancia hospitalaria, acelerar la recuperación y reducir complicaciones (readmisiones).

- **Autores:** Stenberg, E., dos Reis Falcão, L.F., O'Kane, M., et al.
- **Año de publicación:** 2022
- **Título completo:** *Guidelines for Perioperative Care in Bariatric Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations: A 2021 Update.*
- **Nombre de la revista:** World Journal of Surgery
- **Volumen, número y páginas:** (Publicación de actualización 2022)

4. Guías Británicas de Monitorización Bioquímica (BOMSS)

Esencial para establecer la frecuencia de los laboratorios (3, 6, 12 meses y anual) y las dosis exactas de reemplazo de micronutrientes ante complicaciones.

- **Autores:** O'Kane, M., Parretti, H.M., Pinkney, J., et al.
- **Año de publicación:** 2020
- **Título completo:** *British Obesity and Metabolic Surgery Society Guidelines on perioperative and postoperative biochemical monitoring and micronutrient replacement for patients undergoing bariatric surgery-2020 update.*
- **Nombre de la revista:** Obesity Reviews: an official journal of the International Association for the Study of Obesity
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 21, No. 11, e13087
- **DOI:** 10.1111/obr.13557 (Nota: identificador estándar para los reportes de O'Kane)

5. Ensayo Clínico Aleatorizado SLEEVEPASS (Resultados a 10 años)

Este es uno de los estudios de nivel de evidencia 1 (RCT) más importantes referenciados en las fuentes para respaldar el debate sobre reganancia de peso, trayectorias a largo plazo y complicaciones como el reflujo gastroesofágico (ERGE) comparando Manga Gástrica vs Bypass Gástrico.

- **Autores:** Salminen, P., Grönroos, S., Helmiö, M., Hurme, S., Juuti, A., Juusela, R., Peromaa-Haavisto, P., Leivonen, M., Nuutila, P., Ovaska, J.
- **Año de publicación:** 2022
- **Título completo:** *Effect of Laparoscopic Sleeve Gastrectomy vs Roux-en-Y Gastric Bypass on Weight Loss, Comorbidities, and Reflux at 10 Years in Adult Patients With Obesity: The SLEEVEPASS Randomized Clinical Trial.*
- **Nombre de la revista:** JAMA Surgery
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 157, No. 8, pp. 664-673
- **DOI:** 10.1001/jamasurg.2022.2229

6. Ensayo Clínico Aleatorizado YOMEGA (Eficacia del OAGB)

Estudio pivote que ha revolucionado la evidencia respecto a los resultados a mediano/largo plazo del Bypass Gástrico de Una Anastomosis (OAGB), justificando su no inferioridad metabólica y guiando el manejo de sus complicaciones como el reflujo biliar y la malnutrición proteica.

- **Autores:** Robert, M., Espalieu, P., Pelascini, E., Caiazzo, R., Sterkers, A., Khamphommala, L., et al.
- **Año de publicación:** 2019
- **Título completo:** *Efficacy and safety of one anastomosis gastric bypass versus Roux-en-Y gastric bypass for obesity (YOMEGA): a multicentre, randomised, open-label, non-inferiority trial.*
- **Nombre de la revista:** The Lancet
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 393, No. 10178, pp. 1299-1309
- **Registro Clínico (URL):** NCT02139813 (ClinicalTrials.gov)

